



**UNION SPORTVEREIN**  
**Kainreith-Walkenstein**  
www.usv-kainreith-walkenstein.com



## „Gesundes Herz Projekt –Abschlussbericht“

Bei der Auftaktsitzung am 1. März 2014 im FF Haus Röhrwiesen skizziert der **Projektinitiator Karl Schleinzer** die Eckdaten des neuen Projektes der UNION Niederösterreich. (siehe Anhang)

Nur wenige Wochen nach einreichen der Bewerbungsunterlagen bekamen wir den positiven Bescheid für die Nominierung des Projektes (insgesamt 10 Projektpartner NÖ-weit)

Bei der nächsten Besprechung im April 2014 (Heuriger Wallig Pulkau) konnte für die **ÜL-Ausbildung mit Saly KOLLER** sowie **Andrea und Kerstin SCHLEINZER** - Interessenten gewonnen werden. Der Kurs wurde dann im Sommer 2014 von allen erfolgreich abgeschlossen.



Saly, Kerstin und Andrea

Als Aktivitäten wurde seitens der Projektteams **Damen** und **Herrengymnastikkurse**, bzw. für die **OUTDOOR-Events Laufen, Radfahren** und **Nordic Walking** gewählt.

Bei einer Besprechung am **7. Mai 2014 im JZ Walkenstein** wurden dann die Aufgaben für die **Erstellung des Folders** (siehe Anhang) verteilt.

Als Projektpartner für die Öffentlichkeitsarbeit konnte die „Gesunde Gemeinde“ bzw. das NÖ Bildungs- und Heimatwerk gewonnen werden.

Außerdem wurde die Bewerbung mittels USV-Homepage inkl. **Newsletter** und einer **Mitglieder-und Interessenteninformation** (siehe Beilage) weiter intensiviert.

Im Rahmen der Projektförderung konnte eine **Musikanlage (Norbert Kirchner** übernahm hier die Organisation und die anschließende Betreuung) sowohl **Sportutensilien im Gesamtwert von € 1000,-** angeschafft werden die unserem Verein nachhaltig zur Verfügung stehen wird.

Beim 1. Kurs (im Kindergarten Walkenstein) waren 8 Teilnehmer (**Herrengymnastik**) angemeldet. Als **Übungsleiterin** konnte **Andrea SCHLEINZER** gewonnen werden. Zeitraum Oktober – Dezember 2014.



Ab Jänner wurden dann 2 Kurse (gemischte Gymnastikkurse) im FF Haus Kainreith angeboten. Sowohl Andrea als auch Saly waren als ÜL im Einsatz (Mietkosten FF Kainreith insgesamt € 150,-)

Der Abschluss erfolgte am 10.4. – Projektleiter Karl Schleinzer konnte für den **Einsatz Urkunden** überreichen und bedankte sich für den vorbildlichen Einsatz der viel Zeit und Energie in Anspruch nahm. Für etwaige Folgekurse ist eine **angemessene Entschädigung** pro Stunde vorgesehen. Beide ÜL waren insgesamt über 200 Stunden für die Abhaltung der Kurse inkl. Vorbereitung im Einsatz.

Ab 11. April wurden dann die **OUTDOOR-Aktivitäten** angeboten. Für den Bereich Nordic Walking konnte als Verantwortliche **SALY Koller** gewonnen werden welche von **Martin BRUCKNER** und **Andrea SCHLEINZER** unterstützt wurden.

Insgesamt waren hier ca. 15 Aktivisten abwechselnd anwesend.



Maria Bruckner, Andrea Schleinzer, Othmar Schürz, Saly Koller, Christine Zuiba, Beatrix Anglmayer, Norbert Kirchner, Olga Gundinger, Regina Gundinger

Bereichsverantwortlich für das **Laufen** war **Manuel SCHLEINZER** – hier haben sich die Aktivitäten auf die Vorbereitung für den Wiener



Halbmarathon beschränkt. Sowohl Manuel als auch **Christian BATEK** konnten dieses Vorhaben positiv beenden.

Bei den *Radfahrern* hat sich als **Verantwortlicher Florian GARHOFER** sehr viel Mühe gemacht und für jeden Termin eine schöne Rundfahrt einfallen lassen. (ca. 15 Km / ca. 1 Stunde Zeitlimit)

Leider war hier die Nachfrage, wie auch bei den Läufern, überraschend gering. Durchschnittlich waren 2/3 Teilnehmer pro Termin unterwegs. Schade für dieses vorbildliche Engagement. Die zukünftige weitere Vorgangsweise ist noch offen.

Neben der Nachhaltigkeit (Übungsleiterausbildungen, Musikanlage, Sportutensilien) konnten insgesamt **15 neue Mitglieder** für unseren Verein gewonnen werden. Außerdem trug diese umfangreiche Aktion auch zu einem weiteren **positiven Image unserer Vereinsarbeit** bei.



Bei der Projektabschlussbesprechung am 7. August 2015 – Danke an **Saly und Norbert** für die Vorbereitung und Zurverfügungstellung der Infrastruktur in ihrem Garten, konnte Projektleiter Karl SCHLEINZER alle Übungsleiter sowie Bereichsverantwortlichen begrüßen.

Nach einem umfangreichen Projektrückblick, bei dem auch alle Verantwortlichen ihre Ideen und Meinungen für die Zukunft bekanntgaben wurde folgende Vorgangsweise vereinbart:

Läufer und Radfahrer werden im Rahmen von tourlichen Events allen Mitgliedern die Möglichkeit bieten aktiv mitzumachen.

z.B: Abhaltung eines **jährlichen Radwandertages** in der Region. Die Läufertruppen werden wieder bei diversen **Laufveranstaltungen (z.B: VCM. Wachau Marathon** oder regionale Events) aktiv mitwirken.

**Alle anderen Vorhaben werden je nach Bedarf, seitens der Vorstandsfunktionäre initiiert und auch organisiert in Absprache mit den jeweiligen Übungsverantwortlichen.**

Bei Nordic Walking besteht bereits Interesse, hier werden wieder ab Mitte September wöchentliche Treffpunkte geplant.

An den **Radfahrverantwortlichen SL Florian GARHOFER**, wurde eine Urkunde überreicht als Dankeschön für die Ausarbeitung der verschiedenen Radfahrrouten und Übernahme von Projektverantwortung.

Im Anschluss, fand auf Einladung der Seniorensektion eine kleines – Grillfest statt bei dem noch in gemütlicher Atmosphäre das Projekt ihren Ausklang fand.