



Bezirksgruppe – HORN



Jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

findet im

Landeskrinikum HORN - Festsaal / 5 Stock

das **Koronarturnen**

mit Schwerpunkt Beweglichkeits-, Ausdauer- und Entspannungsübungen,
das auf Herz- und Risikopatienten,
sowie für Gesunde, die gesund bleiben wollen – zugeschnitten ist – statt.

ACHTUNG – Juli und August SOMMERPAUSE

Auf Euer Kommen freuen sich die

Horner Herzileins

Gertrude Gundinger
Bezirksgruppenleiterin
Mobil: +43 676 / 597 55 38
gertrude.gundinger@herzverband-noe.at

Cornelia Weiner
Stellv. Bezirksgruppenleiterin
Mobil: +43 664 / 750 53 309
cornelia.weiner@herzverband-noe.at

<http://www.herzverband-noe.at>

„Wir tun etwas für unser Herz, bevor es für uns nichts mehr tut“